

rage furia	panic-stricken spanikowany	stressed zestresowany	trembling roztrzęsiony	shocked zszokowany	surprised zaskoczony	solemn podniosły	dignified uroczysty	jubilant rozradowany	exalted ekstacyjny
furious wściekły	enraged rozjuszony	frustrated sfrustrowany	tense spięty	dazed oszołomiony	wonderful wspaniały	cheerful wesoły	motivated zmotywowany	inspired zainspirowany	excited podniecony
temperamental wybuchowy	terrified prerażony	angry zły	nervous nerwowy	insecure niepokojny	energized pobudzony	active ożywiony	enthusiastic entuzjastyczny	optimistic optymistyczny	thrilled podekscytowany
timorous lękliwy	apprehensive zalekniiony	fearful pełen obaw	annoyed rozdrażniony	taut zdenerwowany	glad zadowolony	happy szczęśliwy	focused skupiony	proud dumny	moved poruszony
obnoxious odpychający	worried zmartwiony	concerned zaniepokojony	uneasy niepokojny	cross rozniewany	nice przyjemny	joyful radosny	hopeful pełen nadziei	amused rozbawiony	adorable rozkoszny
disgusted zniesmaczony	miserable przygnębiony	disappointed zawiedziony	depressed zdołowany	apathetic apatyczny	casual swobodny	laid-back na luzie	glad zadowolony	loving kochający	fulfilled spełniony
pessimistic pesymistyczny	remorseful skruszony	discouraged zniechęcony	sad smutny	bored znudzony	peaceful spokojny	secure bezpieczny	pleased usatysfakcjonowany	grateful wdzięczny	moved poruszony
alienated wyalienowany	unhappy niezadowolony	lonely samotny	demotivated zdemotywowany	tired zmęczony	relaxed zrelaksowany	cool wyluzowany	rested wypoczęty	quiet wyciszony	balanced zrównoważony
despondent przybity	depressed zdołowany	gloomy ponury	exhausted wyczerpany	weary znużony	gentle łagodny	prudent roważny	amicable pokojuowy	mellow odprężony	carefree beztroski
distraught zrozpaczony	hopeless beznadziejny	abandoned opuszczony	wrecked wykończony	overweary wycieńczony	sleepy śpiący	certain pewny	silent cichy	cosy komfortowo	serene błogi

© Weronika Banasik, Paulina Jadamus, Uniwersytet Śląski, Katowice
Adapted from Czarnecka, K. (2019, January 1). Jak człowiekowi może pomóc inteligencja emocjonalna. *Ja my oni*, p. 68. Copyright 2019 by Lech Mazurczyk